

ESCUELA COMPETICIÓN 2024-2025

2-3 DÍAS/SEMANA - 2 H/DÍA
90 MIN DE PISTA
30 MIN PREPARACIÓN FÍSICA
ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO
SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO
EQUIPOS FEDERADOS
EVALUACIONES TRIMESTRALES



ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO

Nuestros entrenamientos están orientados a perfeccionar las habilidades técnicas esenciales, así como a desarrollar estrategias tácticas que permitan a los jugadores tomar decisiones acertadas en situaciones de juego reales. Cada clase se adapta al nivel y las necesidades individuales de los alumnos, con un enfoque en la práctica intensiva y la repetición controlada para afianzar los aprendizajes.



VALORES
HABILIDADES SOCIALES
DISCIPLINA
RESPONSABILIDAD
RESPETO
TRABAJO EN EQUIPO
COMPAÑERISMO

INTRODUCCIÓN

El programa de la escuela de competición está diseñado para proporcionar a los alumnos una formación completa y estructurada que abarque todos los aspectos necesarios para su desarrollo como jugadores de alto rendimiento. Este programa combina el entrenamiento técnico-táctico, la preparación física, el seguimiento individualizado y una evaluación continua, asegurando un progreso constante y equilibrado en cada uno de nuestros alumnos.



PREPARACIÓN FÍSICA

El componente físico es crucial para el éxito en la competición. Por ello, las clases incluyen 30 minutos de entrenamiento físico que ayudarán a su rendimiento en la pista, del que se llevará un seguimiento en las evaluaciones trimestrales de las que se habla en los siguientes puntos.

EQUIPOS PARA PROVINCIALES Y REGIONALES

Todos los jugadores de nuestra escuela de competición tendrán la posibilidad de formar parte de nuestros equipos federados, tanto para los campeonatos provinciales como los regionales. Los entrenadores viajarán con ellos en las competiciones y los ayudarán en pista durante los enfrentamientos. Los torneos en equipo no solo son beneficiosos en el aspecto competitivo, sino también en el social.



SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

Entendemos que cada jugador es único, por lo que realizamos un seguimiento personalizado para asegurar que todos los alumnos reciban la atención y el apoyo que necesitan para alcanzar su máximo potencial. Los entrenadores trabajan estrechamente con cada jugador, ajustando los planes de entrenamiento según sus necesidades, áreas de mejora y objetivos personales.



EVALUACIONES TRIMESTRALES

Para medir el progreso y asegurar que los objetivos se estén cumpliendo, realizamos pruebas de evaluación al inicio de cada trimestre. Estas evaluaciones abarcan aspectos técnicos, tácticos y físicos, por lo que los entrenadores pueden ajustar los programas de entrenamiento en función de los resultados obtenidos. Además, estas pruebas sirven para orientar a los alumnos y sus familias sobre el avance y las áreas que requieren mayor atención.



ENTRENADORES

ALEJANDRO REAL

IGNACIO RIVERA

