

**MINICAMPUS  
CAMPUS  
MINISTAGE  
STAGE**



**VERANO  
2024**

## MINICAMPUS, CAMPUS, MINISTAGE Y STAGE DE COMPETICIÓN HEIT NOVO SANCTI PETRI

# INTRODUCCIÓN

Os presentamos nuestro **Minicampus, Campus, Ministage y Stage de Competición de Tenis y Pádel HEIT NOVO SANCTI PETRI 2024**. Desde nuestro club, estamos muy orgullosos de poder ofrecer un campus de tenis y pádel de calidad en la ciudad de Chiclana. La profesionalidad y el compromiso de nuestros entrenadores y monitores están a vuestro servicio. Nuestros alumnos conviven en un ambiente sano, deportivo y en un entorno agradable durante todo el verano. El gran objetivo para todos ellos es obtener una experiencia que les sea útil desde el punto de vista tanto deportivo como personal.



# MISIÓN Y VALORES

HEIT NOVO SANCTI PETRI persigue, como objetivo principal, la formación integral de cada alumno, así como su desarrollo dentro de unos valores humanos y deportivos que, para nosotros, están por encima de todo. Nuestros entrenadores focalizan en una didáctica depurada, de cara a optimizar los recursos de nuestros jugadores, en la que los pequeños se encuentran y trazan lazos de amistad con alumnos de muchas partes del territorio español con un denominador común: **el deporte**.



Organizar un campus es trabajar miles de detalles para que la experiencia sea completa. Para todos nosotros, es un placer poder colmar las expectativas: estamos muy orgullosos de los alumnos que pasan semanas con nosotros durante el año.

***Los niños viven experiencias inolvidables y únicas en el verano.***

Mantener esta **filosofía** nos ha llevado a conseguir un campus de calidad donde los participantes no solo asisten para mejorar o tecnicarse, sino también para convivir: es clave que los alumnos cumplan con nuestras normas de convivencia para el disfrute de todos. **El deporte es una buena escuela para la vida** y queremos que aprendan con nosotros y formen parte de este proyecto.



# OBJETIVOS Y ORGANIZACIÓN

Los objetivos del campus de verano de tenis y pádel son:

1. El disfrute del **deporte, de la estancia y de los compañeros** en un buen ambiente.
2. El aumento del rendimiento del pequeño como jugador de forma progresiva. Los resultados son muy positivos.
3. La **iniciación, perfeccionamiento y tecnificación** del tenis o pádel de todos los niños que tengan ganas de pasar unos **días agradables y divertidos** practicando el deporte que más les gusta.

4. **La individualización y personalización del trato con los alumnos.** Por ello, el campus está dirigido a niños con niveles de iniciación o medio que quieran mejorar; por su parte, el stage está orientado a jugadores de competición, con intención de perfeccionar su técnica y táctica.



La organización cuenta con un personal técnico profesional, motivado y con gran experiencia tanto dentro como fuera de la pista.

Como hemos mencionado anteriormente, las actividades están enfocadas según el nivel y los intereses de los alumnos, por lo que podemos encontrar:

## 1. Minicampus:

Destinado a edades comprendidas entre los **4 y los 7 años**. El objetivo principal es lograr una primera aproximación del alumno al deporte, priorizando la coordinación técnica óculo-manual y dando a conocer las nociones básicas tanto de la técnica como del entorno.

El objetivo es recreativo a la vez que didáctico. Dentro de la programación semanal del minicampus, encontramos lugar para la **clase de tenis o pádel de una forma divertida**. De esta manera, conseguimos que los niños comiencen a amar nuestro deporte con recursos muy dinámicos y entretenidos, afianzando, a su vez, la técnica básica. También tendremos tiempo para juegos acuáticos (con nuestra conocida colchoneta de agua), talleres, manualidades, gymkhanas, cuentacuentos, coreografías ...

## 2. Campus:

Destinado a edades comprendidas entre los **8 y los 12 años**. El campus se orienta a pequeños que jueguen regularmente, que alguna vez hayan tenido algún acercamiento al tenis, pádel o deportes de raqueta o, incluso, que no hayan jugado nunca. **Los coordinadores organizan los grupos por niveles**. El entrenamiento es más específico y los juegos deportivos se desarrollan en la pista.



De tal manera, conseguimos que el niño entrene y se divierta a la vez. Nuestro sistema de entrenamiento se centra en que la técnica ocupe un lugar muy importante en las sesiones de primera hora. No obstante, tras el desayuno, los peques ponen en práctica lo aprendido con divertidos juegos de competición. La jornada termina con algún tipo de actividad conjunta como actividades acuáticas, juegos deportivos o gymkhanas.



### 3. Ministage:

Este año, como novedad, contaremos con el **ministage**, que está enfocado a chicos **de entre 8 y 12 años** en la fase de **perfeccionamiento y competición**, que compitan habitualmente y cuyo objetivo sea continuar con ese nivel de entrenamiento durante su estancia con nosotros. De esta manera, podrán adentrarse en el mundo de los entrenamientos de competición, con niños de su edad y con sus mismos intereses a nivel deportivo, lo cual acarrea, sin duda, numerosas ventajas para la optimización de su rendimiento.

### 4. Stage:

Al igual que el ministage, estará **dedicado al perfeccionamiento y la competición**, para niños de entre **13 y 17 años**. Por una parte, en pádel, tenemos alumnos cuyas vistas están puestas en el Campeonato de España de Menores, que tendrá lugar en el mes de septiembre, y para chicos con interés en un entrenamiento a tiempo



completo. Por otra parte, en tenis, nos centraremos en cada jugador para afrontar la temporada. En general, es un curso enteramente dedicado a la práctica y perfeccionamiento de tenis o pádel. Consta de un entrenamiento físico, técnico, táctico y de competición.



# ESTRUCTURA DE LA ACTIVIDAD

## MINICAMPUS

- Desde las 8.00 h: aula matinal (opcional).
- 10.00 h: recepción y llegada.
- 10.10 h: introducción al entrenamiento físico, siempre con juegos.
- 10.30 h: coordinación óculo-manual, mano-pelota, mano-raqueta.
- 11.00 h: introducción al entrenamiento técnico.
- 11.30 h: desayuno (zumo y pieza de fruta o sándwich).
- 12.00 h: juegos deportivos, talleres, manualidades...
- 13.00 h: gymkhana, juegos acuáticos, actividades...
- 14.00 h: recogida.
- 14.15 h: comedor (opcional).
- 15.00 h: recogida del comedor.

## CAMPUS

- Desde las 8.00 h: aula matinal (opcional).
- 10.00 h: recepción y llegada.
- 10.10 h: entrenamiento físico.
- 10.30 h: entrenamiento técnico.
- 11.30 h: desayuno (zumo y pieza de fruta o sándwich).
- 12.00 h: juegos de competición en pista.
- 13.00 h: talleres, gymkhana o juegos acuáticos...
- 14.00 h: recogida.
- 14.15 h: comedor (opcional).
- 15.00 h: recogida del comedor.



## MINISTAGE Y STAGE

- Desde las 8.00 h: aula matinal (opcional).
- 10.00 h: recepción y llegada.
- 10.10 h: entrenamiento físico.
- 11.00 h: entrenamiento técnico. Carros con objetivos específicos.
- 12.00 h: desayuno (zumo y pieza de fruta o sándwich).
- 12.20 h: entrenamiento táctico en pista de pádel o tenis.
- 13.00 h: competición. Simulación situaciones de juego. Entrenamiento de psicología aplicada al deporte.
- 13.45 h: preparación física (estiramientos).
- 14.00 h: recogida.
- 14.15 h: comedor (opcional).
- 15.00 h: recogida del comedor.





# VISITAS, EXCURSIONES Y FIESTA FINAL

Con el fin de dinamizar la jornada, este año tendremos una actividad semanal fuera del club.

- **ACTIVIDADES NÁUTICAS GURRI**

Más de 17 años de **experiencia y profesionalidad** nos avalan con una metodología innovadora y de calidad, así como con la presencia de instructores que sabrán transmitirte la magia de los deportes acuáticos desde el primer día.



Ofrecemos la posibilidad de aprender e iniciarte en el mundo de los deportes náuticos, una gran ventaja para seguir mejorando y practicando tu deporte cómodamente y optimizar tu rendimiento. Ponemos a tu disposición materiales de *windsurf*, *kayak* y *paddel surf* para que puedas estar en forma. Nuestra estructura de cursos está coordinada por un director deportivo y profesionales titulados: somos expertos en la enseñanza y en la competición y nos avalan nuestros años de experiencia en pruebas a nivel mundial.

- **ENTRERRAMAS**

El parque de aventuras ENTRE RAMAS AVENTURA cuenta con un total de 70 juegos repartidos sobre 7 recorridos o circuitos que aumentan en dificultad y altura: Verde I, Verde II, Azul I, Azul II, Amarillo, Rojo y Negro, más un circuito de demostración o *Briefing* (de 3 juegos).



La actividad de Entre Ramas consiste en un recorrido por los árboles, realizando diversas actividades como tirolinas, puentes colgantes, puentes tibetanos, etc. Todo se desarrolla en un entorno de naturaleza y con medidas de seguridad, además de un equipo de monitores especializados teniendo control en todo momento. Los participantes reciben, previamente, un curso formativo para aprender a usar los equipos de protección individual que les permiten, con total seguridad, desplazarse de forma autónoma entre los árboles y los objetos situados en ellos a diferentes alturas.

- **ESCUELA DE SURF SURFING WITH CHICHO**

Esta escuela de surf combina a la perfección la pasión por el surf y la enseñanza. De la manera más divertida y amena, harán que nuestros peques disfruten de una jornada llena de naturaleza, playa, risas y mucho surf.



- **TALLER DE REPOSTERÍA DULCEMENTE EVA**

La repostería es una pasión para muchos amantes de los postres: poder disfrutar de los deliciosos sabores y texturas exquisitas es uno de los muchos beneficios que obtenemos con esta divertida actividad que nos trae Eva, una repostera entregada y cariñosa que se vuelca con nuestros pequeños en cada una de sus visitas.



Además, **este año contaremos con una actividad semanal para los más pequeños del minicampus**, sin salir de nuestras instalaciones.

- **FIESTA FINAL Y COMIDA DE DESPEDIDA**

Como despedida del campus, pasaremos una divertida jornada de competiciones, gymkhanas y juegos acuáticos, para terminar con una comida en el club a base de pizzas, perritos calientes... ¡¡Éxito asegurado!!

# PRECIOS E INSCRIPCIÓN

La **inscripción** se hará efectiva a través de la web [www.heitacademy.com](http://www.heitacademy.com) o llamando al teléfono **620 84 64 86**.

PRECIOS MINI CAMPUS/CAMPUS (grupos de 4 a 9 alumnos por pista y monitor). Horario: 10:00 – 14:00.

1 Semana	100€
2 Semanas	190€
3 Semanas	270€
4 Semanas	340€

PRECIOS MINISTAGE/STAGE DE COMPETICIÓN (grupos de 4 o 5 alumnos por pista y monitor). Horario: 10:00 – 14:00.

1 Semana	195€
2 Semanas	355€
3 Semanas	485€
4 Semanas	545€

A los alumnos de la **escuela de invierno\*** y a los **socios\*** se les aplicará un 10 % de descuento.

Contamos con el **aula matinal**, disponible desde las 8:00 h, a un precio extra de 25 € por semana. También existe la opción del **comedor**, hasta las 15.00 h, para un mínimo de 3 chicos por 45 € a la semana.

Para cualquier aclaración, no dudes en preguntarnos. Estaremos encantados de atenderte.

\*Descuentos no acumulables.

Ignacio J. Rodríguez Silva  
Director HEIT-Novus Sancti Petri

# CAMPUS

## TENIS, PÁDEL Y PICKLEBALL



**JULIO Y AGOSTO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 14:00 H**



DE 4 A 16  
AÑOS



PROFESORADO  
CUALIFICADO



EXCURSIONES  
SEMANALES



GYMKHANAS  
DEPORTIVAS



ACTIVIDADES  
ACUÁTICAS



DESAYUNO  
INCLUIDO

NOVO SANCTI PETRI

C/Octavio Augusto, 38, Novo Sancti Petri  
620846486 - 956497356 • direccion@heitacademy.com

NOVO SANCTI PETRI

Descuentos para socios, a alumnos de la escuela • Aula matinal comedor opcionales