

MINICAMPUS CAMPUS STAGE



**VERANO
2023**



MINICAMPUS, CAMPUS Y STAGE DE COMPETICIÓN HEIT NOVO SANCTI PETRI

INTRODUCCION

Os presentamos nuestro Minicampus, Campus y Stage de Competición de Tenis y Pádel HEIT NOVO SANCTI PETRI 2023. Estamos muy orgullosos de poder ofrecer un Campus de Tenis y Pádel de calidad en la ciudad de Chiclana. La profesionalidad y el compromiso de nuestros entrenadores y monitores está a vuestro servicio. Intentamos que nuestros alumnos convivan en un ambiente sano, deportivo y en un entorno agradable, de cara a obtener una experiencia que les sea útil desde el punto de vista tanto deportivo como personal.



MISION y VALORES

HEIT NOVO SANCTI PETRI persigue como objetivo principal la formación integral de cada alumno y el desarrollo dentro de unos valores humanos y deportivos que, para nosotros, están por encima de todo. Nuestros entrenadores van a focalizar una didáctica depurada de cara a optimizar los recursos de nuestros alumnos donde los pequeños se encuentran y trazan lazos de amistad con alumnos y alumnas de muchas partes del territorio español con un denominador común: el deporte.

Organizar un Campus es trabajar miles de detalles para que la experiencia sea completa. Es un placer poder colmar las expectativas, y



estamos muy orgullosos de todas las personas que pasan unas semanas con nosotros durante el año. Queremos que sea la mejor experiencia del verano.

Mantener la filosofía que nos ha llevado a conseguir un

Campus de calidad donde los participantes no sólo asisten a mejorar o tecnificarse sino también, a convivir. Para nosotros, es clave que los participantes aprendan a convivir en unas reglas, y unas normas de convivencia. El deporte es una buena escuela para la vida. Queremos que formen parte de este proyecto.

OBJETIVOS Y ORGANIZACIÓN

Los objetivos del Campus de Verano de Tenis y Pádel son:

- 1.- Que el participante disfrute del deporte y de la estancia en un buen ambiente.
- 2.- El aumento del rendimiento del pequeño como jugador o jugadora de forma progresiva. Los resultados son muy positivos.
- 3.- El Campus está dirigido a menores, que tengan ganas de pasar unos días agradables y divertidos, y quieran empezar, perfeccionar o tecnificar su Tenis o Pádel.
- 4.- El trato personalizado es esencial para nosotros.

El campus está dirigido a menores, de niveles de iniciación, medio y que quieran mejorar su nivel de tenis o pádel de forma sostenible. Y el Stage está dirigido a jugadores de





competición que quieran perfeccionar su técnica y táctica.

La organización cuenta con un personal técnico profesional, motivado, y con gran experiencia tanto dentro como fuera de la pista

Tenemos tres opciones de campus según edades y nivel:



1-. Mini-Campus:

Para edades comprendidas entre los 4 a 7 años. Priorizamos la coordinación técnica óculo-manual, una primera aproximación al deporte con nociones básicas de técnica y conocimiento del entorno. El objetivo es recreativo a la vez que didáctico.

Dentro de la programación semanal del mini-campus encontraremos lugar para la clase de tenis o pádel de una manera divertida. Conseguimos que los niños comiencen a amar nuestro deporte con recursos muy dinámicos y entretenidos

afianzando la técnica básica. También tendremos tiempo para juegos acuáticos, talleres, manualidades, gymkhanas, teatros, coreografías...

2-. Campus:

Para edades comprendidas entre los 8 a 12 años. Dirigido a pequeños que hayan tenido algún acercamiento al pádel o deportes de raqueta, que juegue periódicamente o incluso que no hayan jugado nunca. Coordinamos los grupos por nivel dentro de ese rango de edad. El entrenamiento es mas específico y los juegos deportivos se desarrollan en la pista.

Conseguimos que el niño entrene y se divierta a la vez. Nuestro sistema de entrenamiento consigue que la técnica ocupe un lugar muy importante en nuestras sesiones de primera hora. Sin embargo, tras el



desayuno, los peques ponen en práctica lo aprendido con divertidos juegos de competición. Terminando la jornada con una actividad conjunta como actividades acuáticas, juegos deportivos...



3-. Stage:

Para chicos de perfeccionamiento y competición. En pádel, tenemos alumnos con vistas puestas al Campeonato de España de Menores que tendrá lugar en el mes de Septiembre y para chicos que su interés sea un entrenamiento a tiempo completo en la pista de pádel. En tenis, nos centraremos en cada jugador para afrontar la temporada. Es un curso enteramente dedicado a la práctica y perfeccionamiento de tenis o pádel. Consta de entrenamiento físico, técnico, táctico y competición.

ESTRUCTURA DE LA ACTIVIDAD

MINICAMPUS

- Desde las 8.00h Aula Matinal (OPCIONAL)
- 10:00h Recepción y llegada
- 10:10h Introducción al entrenamiento Físico siempre con juegos.
- 10:30h Coordinación óculo-manual, mano-pelota, mano-raqueta
- 11:00h Introducción al entrenamiento técnico.
- 11:30h Desayuno. Zumo y pieza de fruta o sándwich
- 12:00h Juegos deportivos, talleres, manualidades...
- 13:00h Gymkhana, Juegos acuáticos, actividades...
- 14.00h Recogida
- 14:15h Comedor (OPCIONAL)
- 15:00h Recogida comedor





CAMPUS

- Desde las 8:00h Aula Matinal (OPCIONAL)
- 10:00h Recepción y Llegada
- 10:10h Entrenamiento Físico
- 10:30h Entrenamiento Técnico.
- 11:30h Desayuno.
- 12:00h Juegos de competición en pista
- 13:00h Talleres, Gymkhana o Juegos acuáticos...
- 14.00h Recogida
- 14:15h Comedor (OPCIONAL)
- 15:00h Recogida comedor



STAGE

- Desde las 8.00h Aula Matinal (OPCIONAL)
- 10:00h Recepción y Llegada
- 10:10h Entrenamiento Físico
- 11:00h Entrenamiento técnico. Carros con objetivos específicos.
- 12:00h Desayuno. Zumo y pieza de fruta o sándwich
- 12:20h Entrenamiento táctico en pista de pádel o tenis.
- 13:00h Competición. Simulación situaciones de juego. Entrenamiento psicología aplicada al deporte.
- 13.45h Preparación física - estiramientos
- 14.00h Recogida



- 14:15h Comedor (OPCIONAL)
- 15:00h Recogida comedor



VISITAS, EXCURSIONES Y FIESTA FINAL

Con el fin de dinamizar la actividad, este año tendremos una actividad semanal fuera del club.

- **NOVOJET NAÚTICA Y AVENTURA.**

NOVO@JET
NÁUTICA & AVENTURA

Novojet Náutica y aventura es una empresa de Turismo Activo ubicada en el puerto deportivo de Sancti Petri en Chiclana de la Frontera (Cádiz). Cuenta con una larga trayectoria en el mundo de los deportes náuticos, tanto desde el punto de vista empresarial como el educativo ya que llevan trabajando desde el año 2000. Y siempre bajo un marco de seguridad global y profesionalidad contrastada.



Nuestros chicos, de manera opcional, harán una actividad de Multiaventura para grupos, donde mezclaremos actividad náutica y en la naturaleza.

- **ENTRERRAMAS**

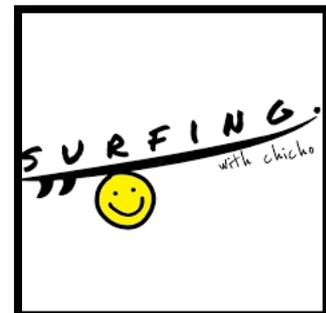
El parque de aventuras ENTRE RAMAS AVENTURA cuenta con un total de 70 juegos repartidos sobre 7 recorridos o circuitos que aumentan en dificultad y altura; Verde I, Verde II, Azul I, Azul II, Amarillo, Rojo y Negro, más un circuito de demostración o Briefing (de 3 juegos).



La actividad de Entre Ramas consiste en un recorrido por los árboles, realizando diversas actividades como tirolinas, puentes colgantes, puentes tibetanos, etc. en un entorno de naturaleza y con todas las medidas de seguridad, teniendo control en todo momento por un equipo de monitores especializado. Los participantes reciben un curso formativo para aprender a usar los equipos de protección individual que les permite, con total seguridad, desplazarse de forma autónoma entre los árboles y objetos en los árboles en diferentes alturas.

- **ESCUELA DE SURF SURFING WITH CHICHO**

Esta escuela de surf creada combina a la perfección la pasión por el surf y la enseñanza. De la manera mas divertida y amena, harán que nuestros peques disfruten de una jornada llena de naturaleza, playa, risas... y mucho surf!



- **FIESTA FINAL Y COMIDA DE DESPEDIDA**

Como cada año pasaremos una divertida jornada de Competiciones, Gymkhanas, juegos acuáticos... para terminar con una comida en el club a base de pizzas, perritos calientes... ¡¡Aseguramos éxito!!



PRECIOS E INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará efectiva a través de: www.heitacademy.com o llamando al teléfono 620 84 64 86.

PRECIOS MINI CAMPUS/CAMPUS (grupos de 4 a 9 alumnos por pista y monitor) Horario: 10:00 – 14:00

1 Semana	95€
2 Semanas	180€
3 Semanas	250€
4 Semanas	320€

PRECIOS STAGE DE COMPETICIÓN (grupos de 4 o 5 alumnos por pista y monitor) Horario: 10:00 – 14:00.

1 Semana	175€
2 Semanas	310€
3 Semanas	415€
4 Semanas	490€

A los alumnos de la **escuela de invierno*** y los **socios*** se les aplicará un 10% descuento.

Contamos con el **Aula Matinal** disponible desde las 8:00h a un precio extra de 25€ por semana. También contamos con opción de **Comedor** hasta las 15.00h para un mínimo de 3 chicos por 45€ / semana
Cualquier aclaración no dudes en preguntarnos, estaremos encantados de atenderte.

*Descuentos no acumulables.

Ignacio J Rodríguez Silva
Director HEIT-Novo Sancti Petri

CAMPUS
TENIS, PÁDEL Y PICKLEBALL

JULIO Y AGOSTO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 14:00 H

DE 4 A 16 AÑOS
PROFESORADO CUALIFICADO
EXCURSIONES SEMANALES
GYMNASIAS DEPORTIVAS
ACTIVIDADES ACUÁTICAS
DESAYUNO INCLUIDO

C/ Octavio Augusto, 38, Novo Sancti Petri
620846486-956497356 - direccion@heitacademy.com
Descuentos para socios y alumnos de la escuela: Aula matinal y comedor opcionales
Consulta el dossier informativo en www.heitacademy.com