



MINICAMPUS,

CAMPUS Y

STAGE DE

COMPETICIÓN

VERANO 2019



N



DOSSIER INFORMATIVO

MINICAMPUS, CAMPUS Y STAGE

DE COMPETICIÓN

HEIT NOVO SANCTI PETRI

INTRODUCCION

Os presentamos nuestro Minicampus, Campus y Stage de Competición de Tenis y Pádel HEIT NOVO SANCTI PETRI 2019. Estamos muy orgullosos de poder ofrecer un Campus de Tenis y Pádel de calidad en la ciudad de Chiclana.



La profesionalidad y el compromiso de nuestros entrenadores y monitores está a vuestro servicio. Intentamos que nuestros alumnos convivan en un ambiente sano, deportivo y en un entorno agradable, de cara a obtener una experiencia que les sea útil desde el punto de vista deportivo como personal.

HEIT NOVO SANCTI PETRI persigue como objetivo principal la formación integral de cada alumno y el desarrollo dentro de unos valores humanos y deportivos que, para nosotros, están por encima de todo. Nuestros entrenadores van a focalizar una didáctica depurada de cara a optimizar los recursos de nuestros alumnos donde los pequeños se encuentran y trazan lazos de amistad con alumnos y alumnas de muchas partes del territorio español con un denominador: El deporte.

Organizar un Campus es trabajar miles de detalles para que la experiencia sea completa. Es un placer poder colmar las expectativas, y estamos muy orgullosos de todas las personas que pasan unas semanas con nosotros durante el año. Queremos que sea la mejor experiencia del verano.

MISION y VALORES

Mantener la filosofía que nos ha llevado a conseguir un Campus de calidad donde los participantes no sólo asisten a mejorar o tecnicarse sino también, a convivir. Para nosotros, es clave que los participantes aprendan a convivir en unas reglas, y unas normas de convivencia. El deporte es una buena escuela para la vida. Queremos que formen parte de este proyecto.



OBJETIVOS Y ORGANIZACIÓN

Los objetivos del Campus de Verano de Tenis y Pádel son:

- 1.- Que el participante disfrute del deporte y de la estancia en un buen ambiente.
- 2.- El aumento del rendimiento del jugador o jugadora de forma progresiva. Los resultados son muy positivos.
- 3.- El Campus está dirigido a menores tanto niños como niñas, que tengan ganas de pasar unos días agradables y divertidos, y quieran perfeccionar o tecnificar su Tenis o Pádel.

4.- El trato personalizado es esencial para nosotros.

El campus está dirigido a menores, de niveles de iniciación, medio y que quieran mejorar su nivel de tenis o pádel de forma sostenible. Y el Stage está dirigido a jugadores de competición que quieran perfeccionar su técnica y táctica.

La organización cuenta con un personal técnico profesional, motivado, y con gran experiencia tanto dentro como fuera de la pista



Tenemos tres opciones de campus según edades y nivel:

Mini-Campus: Para edades comprendidas entre los 4 a 7 años. Priorizamos la coordinación técnica óculo-manual, una primera aproximación al deporte con nociones básicas de técnica y conocimiento del entorno. El objetivo es recreativo a la vez que didáctico. Es la mejor opción

Campus: Para edades comprendidas entre los 8 a 12 años. Dirigido a pequeños que hayan tenido algún acercamiento al pádel o deportes de raqueta, que juegue periódicamente o incluso que no hayan jugado nunca. Coordinamos los grupos por nivel dentro de ese rango de edad. El entrenamiento es más específico y los juegos deportivos se desarrollan en la pista.

Stage: Para chicos de perfeccionamiento y competición. En pádel, tenemos alumnos con vistas puestas al Campeonato de España de Menores que tendrá lugar en el mes de Septiembre y para chicos que su interés sea un entrenamiento a tiempo completo en la pista de pádel. En tenis, nos centraremos en cada jugador para afrontar la temporada. Es un curso



enteramente dedicado a la práctica y perfeccionamiento de tenis o pádel. Consta de entrenamiento físico, técnico, táctico y competición.

Se estructuran de la siguiente manera:

MINICAMPUS

- 9:00h Hora extra - ludoteca
- 10:00h Recepción y llegada
- 10:10h Introducción al entrenamiento Físico siempre con juegos.
- 10:30h Coordinación óculo-manual, mano-pelota, mano-raqueta
- 11:00h Introducción al entrenamiento técnico.
- 11:30h Desayuno. Zumo y pieza de fruta o sándwich
- 12:00h Juegos deportivos.
- 12:50h Talleres, Gymkhana o Juegos acuáticos.

CAMPUS

- 9:00h Hora extra - ludoteca
- 10:00h Recepción y llegada
- 10:10h Entrenamiento Físico
- 10:30h Entrenamiento Técnico.
- 11:20h Juegos aplicados al pádel
- 11:30h Desayuno. Zumo y pieza de fruta o sándwich
- 12:00h Juegos de competición en pista de pádel o tenis
- 12:50h Talleres, Gymkhana o Juegos acuáticos.

STAGE

- 9:00h Hora extra - ludoteca
- 10:00h Recepción y llegada
- 10:10h Entrenamiento Físico
- 11:00h Entrenamiento técnico. Carros con objetivos específicos.
- 11:45h Desayuno. Zumo y pieza de fruta o sándwich
- 12:15h Entrenamiento táctico en pista de pádel o tenis.
- 13:00h Competición. Simulación situaciones de juego. Entrenamiento psicología aplicada al deporte.
- 13.45h Preparación física - estiramientos

PRECIOS E INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará efectiva a través de: www.heitacademy.com o llamando al teléfono 620 84 64 86.

PRECIOS MINI CAMPUS/CAMPUS (grupos de 4 a 7 alumnos por pista y monitor) Horario: 10:00 – 14:00

1 Semana	75€
2 Semanas	140€
3 Semanas	195€
4 Semanas	240€

PRECIOS STAGE DE COMPETICIÓN (grupos de 4 alumnos por pista y monitor) Horario: 10:00 – 14:00.

1 Semana	150€
2 Semanas	280€
3 Semanas	390€
4 Semanas	480€

Aplicamos un 10% a los alumnos de la Escuela de Invierno. Un 10% de descuento al segundo hermano y un 15% al tercer hermano y sucesivos. Contamos con el Aula Matinal disponible desde las 9:00h a un precio extra de 15€ por semana. También contamos con opción de comedor para un mínimo de 3 chicos por 8€/día.



Cualquier duda que tengas no dudes en preguntarnos, estaremos encantados de atenderte. Esperamos vernos pronto por nuestras instalaciones.

Un saludo.

Ignacio J Rodríguez Silva
Director HEIT-Novo Sancti Petri