



# STAGE

**EDADES:** A PARTIR DE 8 AÑOS

**LUGAR:** HEIT NOVO SANCTI PETRI

**HORARIO:** DE 10,00 A 14,00

**GRUPOS:** MÁXIMO 4 ALUMNOS EN PISTA

## CONTENIDO DIARIO:

60´ ENTRENAMIENTO FISICO

50´ CARROS CON OBJETIVOS

50´ DRILLS Y BOLA VIVA

45´ JUEGOS POR PUNTOS Y SITUACIONES REALES

20´ VUELTA A LA CALMA Y RUTINAS DE ESTIRAMIENTOS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 – 11:00	Prep. Física	Prep. Física	Prep. Física	Prep. Física	Prep. Física
11:00 - 11:50	Carros con objetivos	Carros con objetivos	Carros con objetivos	Carros con objetivos	Carros con objetivos
11:50 - 12:40	Drills y Bola Viva	Drills y Bola Viva	Drills y Bola Viva	Drills y Bola Viva	Drills y Bola Viva
12:40 - 13:40	Juegos por puntos y situaciones reales de partido	Juegos por puntos y situaciones reales de partido	Juegos por puntos y situaciones reales de partido	Juegos por puntos y situaciones reales de partido	Juegos por puntos y situaciones reales de partido
13:40 - 14:00	Prep. Física/Estiramientos	Prep. Física/Estiramientos	Prep. Física/Estiramientos	Prep. Física/Estiramientos	Prep. Física/Estiramientos
14:00	Fin de Jornada	Fin de Jornada	Fin de Jornada	Fin de Jornada	Fin de Jornada

(9:00-10:00)  
(14:00-15:00)

Posibilidad de Hora extra

Posibilidad de Hora extra

## EL STAGE INCLUYE :

- MATERIAL DIDACTICO, GRABACION EN VIDEO.
- SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y DE ASISTENCIA.

**DURACIÓN:** El STAGE comienza el 26 de Junio hasta el 2 de septiembre. Los programas son semanales, de Lunes a Viernes, con lo que se puede contratar una semana, dos y/o hasta cinco semanas.

**PLAZO DE INSCRIPCION:** Hasta 1 día antes del Lunes que quiera comenzar (siempre que queden plazas).

**MATERIAL NECESARIO:** L@s chic@s deben traer ropa y calzado deportivo, ropa de baño, gorra, chanclas y crema solar. Es aconsejable una botellita de agua y que traigan su propia raqueta, aunque esto último se le facilitará al que no la tenga.

**Telefono de contacto: 956 49 73 56 / 620 84 64 86**